

# Når en familie fødes

## Forebyggelse og heling af efterfødselsreaktioner

Kursus om chok- og udviklingstraumer hos familier der har oplevet traumer eller tilpasningsreaktion, under graviditet, fødsel og barselsperiode.



**Kursus: 24. og 25. september 2024 i København**

### Målgruppe

Psykologer, psykoterapeuter, familierapeuter, jordemødre og sundhedsplejersker med psykoterapeutisk efteruddannelse. Samt deltagere på Kursusdag om traumeinformeret indsats

### Undervisere:

**Maiken Bjerg.** Privatpraktiserende Psykoterapeut MPF, SE-terapeut & Cand. Phil i Musikterapi. Godkendt Seniorassistent, supervisor og uddannelses-terapeut på SE-uddannelsen. Certificeret NARM-terapeut. Medforfatter til: Smerter hos børn, Frydenlund 2014

**Janni Ammitzbøll** Jordemoder og privatpraktiserende Psykoterapeut MPF, SE terapeut. Ejer af Mind for Life. Medforfatter til: Fødselsdepression, der er hjælp at få, Frydenlund 2012

### Praktiske oplysninger

Sted: DFTI 's lokaler  
Trekronergade 126A  
2500 Valby

### Dato 24. & 25. september 2024

Begge dage fra 09.00-15.30,  
morgenmad fra 08.30 begge dage.

**Kursus pris:** 6.900 kr. incl. Moms.  
Early bird 6.500 kr. inkl. Moms  
ved tilmelding inden  
01.05.2024 kl. 12,00  
Forplejning inkluderet.  
Maksimum 20 deltagere

### Tilmelding

Tilmelding [her](#) eller via  
[www.maikenbjerg.dk](http://www.maikenbjerg.dk)  
[www.mindforlife.dk](http://www.mindforlife.dk)

## **Kurset er for dig, der arbejder med gravide, fødende eller familier med spædbørn.**



### **Udbytte af kurset**

Du vil få dybdegående viden om hvilke faktorer der kan være belastende og traumatiske for vordende og nybagte forældre. Du vil få detaljeret viden om betydningen af medicinske indgreb i forbindelse med graviditet fødsels og barselsperiode, da de ofte er overvældende for kvinde, partner og barn.

Du vil få indblik i en terapeutisk tilgang inspireret af SE-terapi. Fokus vil være ressourceorienteret med henblik på at forløse choktraumer, samt inddrage betydningen af underliggende udviklingstraumer i arbejdet.

Alle temaer på dagene, vil blive perspektiveret til terapeutisk og samtalemæssig kontekst.

### **Indhold på kursusdagene**

- Vigtige begreber om choktraumer fra et SE-terapeutisk perspektiv \*
- Betydningen af relationelle overlevelsesh strategier for selvregulering og familiedannelse. (fra et NARM-perspektiv \*)
- Betydningen af smerter i forhold til traumer og tilpasningsreaktion.
- Arbejde med tidslinje og ressourcer som terapeutisk intervention i traumebehandling.
- Når traumereaktioner står i vejen for mødeøjeblikke og forløsning af disse.
- Symptomer på traumer hos mor, partner og spædbarn.
- Konkrete interventioner til regulering af spædbarn og omsorgsperson.
- Introduktion til berøring som regulering.
- Cases og øvelser til integration af det formidlede stof.

# Når en familie fødes

## Forebyggelse og heling af efterfødselsreaktioner-

*Kurset for dig, der arbejder med terapeutiske forløb eller har samtaler med kvinder, børn og familier der har oplevet traumer eller tilpasningsreaktioner under graviditet, fødsel eller barselsperiode.*



**Janni Ammitzbøll:**  
Jordemoder & SE-terapeut



**Maiken Bjerg:**  
SE-terapeut & NARM-terapeut

At være en vordende familie og vente barn, er for de fleste en glædelig begivenhed og en spændende og intens periode med mange tanker, følelser, kropssansninger og nye overvejelser. Mange klarer udfordringer og strabadser og fødes som forældre og familie i takt med graviditet og barselsperiode.

Hvis mor, partner eller barn traumatiseres i forløbet, påvirker det forældrenes forudsætninger for tilknytning og kan efterlade hele familien i en stresstilstand, der er svær at komme ud af og pinefuld at være i. Et spædbarn der overvældes af fødslen, har brug for en mor eller anden omsorgsperson, der har forståelse for dette, og som kan tilbyde barnet regulering.

*”Formålet med kurset er at hjælpe både forældre og spædbarn til en mere reguleret tilstand, hvorfra livet igen kan leves mere frit og tilknytningen får bedre vilkår.”*

Når vi rammes af et traume, vil vores mentaliserings evne reduceres, hvorved det kan være svært at få øje på hvor ramt man er, og hvordan man får det bedre. Derfor vil en tidlig og velkvalificeret indsats have stor betydning for hele familien mange år ud i fremtiden.

Kurset her giver dig indsigt i at genkende reaktioner på traumer, forstå/vurdere intensiteten i traumer, samt kendskab til terapeutiske interventioner der hjælper kvinden/partneren ud af høj aktivering og ind i bedre regulering. Hermed opstår der bedre forudsætninger for tilknytning og kontakt med egne behov og grænser.

Kurset veksler mellem teori, cases og praktiske øvelser i små grupper.