

Fokus på en traumeinformeret indsats i arbejdet med gravide, fødende og familier i barselsperioden.

For Jordemødre, sundhedsplejersker, sygeplejersker m.fl.



Janni Ammitzbøll:
Jordemoder & SE-terapeut



Maiken Bjerg:
SE-terapeut &
NARM-terapeut

København d.18. juni 2024 Aarhus d. 27 august 2024

Undervisere:

Janni Ammitzbøll

Jordemoder og
privatpraktiserende Psykoterapeut MPF,
SE terapeut. Medforfatter til:
Fødselsdepression, der er hjælp at få,
Frydenlund 2012

Maiken Bjerg.

Privatpraktiserende Psykoterapeut MPF,
SE-terapeut, NARM-terapeut
-Cand. Phil i Musikterapi.
Medforfatter til:
Smerter hos børn, Frydenlund 2014

Kursusdag København: 18. juni 2024

fra 09.00-15.30
MBK, Pilestræde 61,
1112 København K.

Kursusdag Aarhus: 27. august 2024

Fra 9.00-15-30
MarcelisborgCenteret
Ewald Krogs Gade 9
8000 Aarhus

Pris:

Early bird 2900 kr. inkl. Moms,
(2320 kr. ex. moms).

Herefter 3400 kr. inkl. moms,
(2720 kr. ex. Moms).
Forplejning inkluderet.
Maksimum 20 deltagere

[Early bird København til 15. marts 2024](#)

[Early bird Aarhus til 15. maj 2024](#)

Tilmelding

Tilmelding [København](#)

Tilmelding [Aarhus](#)

Eller tilmeld dig via

www.maikenbjerg.dk

www.mindforlife.dk

Målgruppe

Jordemødre, sundhedsplejersker,
personale på barsels gange og børneafdelinger,
socialrådgivere, psykologer, psykoterapeuter,
fysio- og ergoterapeuter
samt læger i almen praksis

Kurset er for dig, der arbejder med gravide, fødende eller familier med spædbørn.



Udbytte af kurset

På kurset vil du få grundviden om chok traume reaktioner hos både kvinden, partneren og barnet. Du vil lære om hvordan inddragelse af forskellige redskaber og ressourcer kan støtte kvinden og familiens regulering.

Vi præsenterer enkle modeller til psykoekduktion, som du kan inddrage i dit daglige virke med disse familier fra første dag.

Kurset er for alle der arbejder med gravide, fødende og familier i barselsperioden.

Ønsker du at fordybe dig yderligere vil denne kursusdag være adgangsgivende til 2-dag's kurset: Når en familie fødes – forebyggelse og heling af efterfødsels reaktioner—[læs mere her](#)

Fokus for kursusdagen

- Introduktion til vigtige begreber om choktraumer.
(Ud fra SE-terapeutisk perspektiv, Somatic Experiencing® v. Peter A. Levine)
- Betydning af selvregulering og bonding i graviditeten.
- Introduktion til den Polyvagale teori (v. S. Porges) og dissociationsbegreber
- Introduktion til typer af traumer under graviditet, fødsel og barselsperiode
- Praktiske redskaber til støtte og selvregulering
- Forståelse af smerters betydning
- Tidlige traumer forstået indefra – set fra barnets perspektiv.
- Cases og øvelser til integration af det formidlede stof.

Fokus på en traumeinformeret indsats

Kurset for dig, der arbejder med gravide, fødende eller familier i barselsperioden.

Kroppe husker, helt fra man er i sin mors mave og livet igennem.

Netop derfor har heling af choktraumer og udviklingstraumer hos kvinder, der har oplevet traumer eller tilpasningsreaktioner, under graviditet, fødsel og barselsperiode en stor betydning. Hvis de ikke hjælpes, kan tilknytningen få svære kår og barslen kan føles udmattende og slidsom. Når et spædbarn overvældes af fødslen, har hun brug for en mor eller anden omsorgsperson, der har forståelse for dette og tilbyder barnet regulering. Gennem en tidlig indsats øges og understøttes muligheden for tryk tilknytning mellem barn og forældre. Det er af stor betydning at en fagperson kan opdage tegn på traume og belastningsreaktioner da det kan være svært for den enkelte at række ud. Vores arbejde med denne gruppe har derfor stor betydning for hele familien mange år frem i tiden.

Som fagpersoner møder vi et øget antal sårbare gravide og familier, der udfordres.

Vi ønsker at tilbyde dig, der arbejder med denne målgruppe, at få større indsigt i de faktorer, der skaber stress og traumer under graviditet, fødsel og barselsperiode og bliver klædt på til at arbejde mere traumeinformeret.

Vi tager udgangspunkt i vores viden og kliniske erfaringer med udviklingstraumer og choktraumer i arbejdet med familier og børn, samt klinisk erfaring som jordemoder. Vi er uddannet inden for SE-terapi (Somatic Experiencing[®]) og NARM- terapi (Neuro Affektive Relations Modeller[®]) og er begge Psykoterapeut MPF.

Kursusdagene vil veksle mellem teori, cases, refleksion og konkrete metoder. Kurset henvender sig således bredt til alle, der arbejder med gravide, fødende og familier med spædbørn.

