

Stress, traumer og selvregulering -og betydningen for graviditet, fødsel og barselsperiode



Kursus: 25. og 26. april 2023 i Aarhus

Målgruppe

Jordemødre, sundhedsplejersker, personale på barselsgange og børneafdelinger, socialrådgivere, psykologer, psykoterapeuter samt læger i almen praksis.

Undervisere:

Maiken Bjerg. Privatpraktiserende Psykoterapeut MPF, SE-terapeut & Cand. Phil i Musikterapi. Godkendt Seniorassistent, individuel SE-supervisor og uddannelses-terapeut på SE-uddannelsen.
Medforfatter til:
Smerter hos børn, Frydenlund 2014

Janni Ammitzbøll Jordemoder og privatpraktiserende Psykoterapeut MPF, SE terapeut. Ejer af Mind for Life.
Medforfatter til:
Fødselsdepression, der er hjælp at få, Frydenlund 2012

Praktiske oplysninger

Sted: Marcelisborgcenteret
P.P .Ørumsgade 11,
8000 Aarhus C.
Bygning 8.

Dato

25. & 26. april.
Begge dage fra 09.00-15.30,
morgenmad fra 08.30 begge dage.

Kursus pris: 5600 kr. ex. Moms.
Early bird 5200 kr. ex. Moms
ved tilmelding inden
3. marts kl. 12.00
Forplejning inkluderet.
Maksimum 20 deltagere

Tilmelding

Tilmelding [her](#) eller via
www.maikenbjerg.dk
www.mindforlife.dk

Kurset er for dig, der arbejder med gravide, fødende eller familier med spædbørn.



Udbytte af kurset

Du vil få forståelse for hvor vidtrækkende konsekvenser en svær start på livet har for spædbarnet og familien som helhed.

Du vil få skærpet din indsigt i, hvordan man kan observere symptomer på overvældelse og dissociation hos den fødende kvinde, samt hvad der understøtter at komme i en reguleret tilstand igen.

Du får indsigt og redskaber til at hjælpe spædbørnsfamilier i familiedannelsen, anvendeligt fra første dag.

Fokus for dag 1

- Vigtige begreber om choktraumer.
- Betydning af selvregulering og bonding i graviditeten.
- Traumer og regulering under graviditet
- Traumer og regulering af spædbarnet fra fødslen og de første 6 mdr.
- Cases og øvelser til integration af det formidlede stof.

Fokus for dag 2

- Traumer og regulering under fødslen.
- Forståelse af betydningen af smerter og fastlåsthed under fødslen.
- Introduktion til berøring som regulering
- Cases og øvelser til integration af det formidlede stof.
- Opsamling og perspektivering af dagene.

Stress, traumer og selvregulering - og betydningen for graviditet, fødsel og barselsperiode.

Kurset er for dig, der arbejder med gravide, fødende eller familier med spædbørn.

Kroppe husker, helt fra man er i sin mors mave og livet igennem. Når vi, som fagpersoner, er omkring familier, der rystes, er det vigtigt at have en grundlæggende viden om de mekanismer, der aktiveres i overvældende situationer. Samt redskaber til at hjælpe både spædbarn og forældre til en mere reguleret tilstand, hvorfra livet kan leves mere frit og tilknytningen har bedre vilkår.

Hvis spædbarnet overvældes af fødslen, har den brug for en mor eller anden omsorgsperson, der har forståelse for dette, og tilbyder barnet regulering. Hvis mor eller partner traumatiseres under eller efter fødslen vil tilknytningen få svære kår og barslen kan føles udmattende og slidsom.

Det kan være svært at få øje på, hvis man er ramt, hvorved vores arbejde med denne gruppe har stor betydning for hele familien mange år i fremtiden.

”Formålet med kurset er at forebygge traumatisering af mor, partner og spædbarn”

Formålet med kurset er at forebygge traumatisering af mor, partner og spædbarn, samt hjælpe familierne ud af traumatisk stresstilstand, hvis det opstår. Gennem tilegnelse af ny viden til fagpersoner omkring gravide, fødende og barslende øges muligheden for en tidlig indsats og muligheden for tryk tilknytning understøttes og øges.

Kurset vil bestå af konkrete faglige og terapeutiske perspektiver samt psykoedukation, som kan benyttes direkte efter kurset af fagpersonen næste gang denne møder en familie.

Vi tager udgangspunkt i vores erfaring med tilknytningsbaseret terapi og SE-terapi, (Somatic Experiencing®) med familier og børn, samt klinisk erfaring som jordemoder.

Kursusdagene vil veksle mellem teori, cases, refleksion og konkrete metoder. Kurset henvender sig således bredt til alle, der arbejder med gravide, fødende og familier med spædbørn.